

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ
Поклоновская ОШ



Селиванов В.А.

1 сентября 2025 г.

Меню для обеспечения бесплатным питанием обучающихся

| № блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка | Наименование блюда | масса порции в граммах | цена | Пищевые веществ | |
|---|---|------------------------|--------|-----------------|-------|
| | | 7-11 лет | | Белки | Жиры |
| ТК№6 | каша вязкая молочная из пшена и риса" Дружба" | 210 | 45,32 | 7,21 | 11,73 |
| ТТК№1 | блин с клубничным джемом | 100 | 33,00 | 4,00 | 7,00 |
| ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,28 | 4,56 | 0,54 |
| ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 24,40 | 4,26 | 2,98 |
| масса порций | | 570 | | | |
| Итого БЖУ: | | | | 20,03 | 22,25 |
| Итого: | | | 111,00 | | |

07.11.2025

| Углеводы | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------|-----------------------------------|
| 26,71 | 249,00 |
| 31,00 | 190,00 |
| 25,82 | 128,00 |
| 11,94 | 112,30 |
| | |
| 95,47 | |
| | 679,30 |